

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>10 km Lauf</b>						
<b>w</b>						
<b>weibliche Jugend W15</b>						
1.	779	Arndt, Emma	2004	w	Herne	0:54:26,0
2.	466	Koch, Jana	2004	w	Judoka Rauxel	0:57:34,0
<b>weibliche Jugend U18</b>						
1.	222	Pieda, Christin	2003	w	ASC LEONE	1:13:40,7
2.	214	Kablitz, Mimi	2002	w	ASC LEONE	1:13:41,7
<b>weibliche Jugend U20</b>						
1.	657	Vernikov, Sonja	2001	w	Ski-Keller Kaulard&Schroiff/ LAZ PUMA	0:37:33,7
2.	624	Rotter, Antonia	2001	w	Wanne	0:47:49,2
3.	138	Thiel, Elena	2000	w	Recklinghausen	0:58:23,5
4.	192	Werwer, Pia	2000	w	Dorsten	1:05:56,0
<b>Frauen</b>						
1.	479	Hacker, Judith	1994	w	SG Wenden	0:38:50,2
2.	126	Püttmann, Jutta	1998	w	Bochumer Hockey Verein	0:44:17,5
3.	670	Küpers, Nina	1994	w	Crossfit Herne	0:45:30,7
4.	382	Gruhn, Katrin	1996	w	Herne	0:45:31,2
5.	340	Schoening, Juliane	1995	w	Ayyo Team Essen	0:45:32,0
6.	389	Hintzsche, Juliane	1994	w	Bochum	0:48:14,5
7.	57	Sust, Jana	1996	w	Castrop	0:48:50,2
8.	257	Cappus, Elaine	1997	w	Team beVegt.de	0:50:00,7
9.	68	Bähr, Johanna	1999	w	Herne	0:50:18,5
10.	678	Hemmert, Aline	1992	w	Malterdingen	0:50:33,0
10.	679	Hemmert, Nele	1994	w	Schermbeck	0:50:33,0
12.	1608	Lessig, Jacqueline	1993	w	BTC-Herne	0:50:54,0
13.	492	Schaller, Rabea	1995	w	Bochum	0:50:59,5
14.	276	Ostendorf, Meike	1994	w	Herne	0:51:22,5
15.	613	Dierksmeier, Lisa	1990	w	Herne	0:51:56,7
16.	207	Freier, Pia	1990	w	TV Wanne 1885	0:52:15,5
17.	750	Kurzhal, Kim	1993	w	Team Decathlon	0:53:14,7
18.	216	Scheups, Alina	1998	w	ASC LEONE	0:55:27,5
19.	165	Repschläger, Julia	1995	w	Düsseldorf	0:57:25,2
20.	186	Steden, Lena	1991	w	Herner Triathlon Team 11	0:57:48,5
21.	647	Kruczynski, Helena	1999	w	Elmar Herne 22	0:57:49,2
22.	105	Niemann, Sarah	1996	w	Menden	0:58:12,0
23.	459	Nicolin, Sophia	1999	w	HSG Bochum	0:58:25,2
24.	221	Chudoba, Lina	1999	w	ASC LEONE	0:58:45,5
25.	252	Dunkel, Julia	1993	w	Dortmund	0:58:47,2
26.	536	Alers, Vera	1993	w	Herne	0:59:03,5
27.	645	Tiling, Cathrin	1995	w	Herne	0:59:13,5
28.	253	Hansen, Jana	1993	w	Dortmund	0:59:41,7
29.	248	Schulte, Lisa	1994	w	Dortmund	0:59:42,5
30.	212	Gudaqi, Laura	1998	w	ASC LEONE	1:01:15,5
31.	742	Sczeppannek, Julia	1996	w	Elmar Herne 22	1:01:39,7
32.	1606	Raschegewski, Corinna	1994	w	Gelsenkirchen	1:01:47,2
33.	360	Höppner, Alexandra	1994	w	-	1:04:10,7
34.	559	Süßmuth, Malou	1994	w	Greven	1:05:05,0

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
35.	535	Hiedels, Nina	1991	w	Herne	1:08:05,7

#### W30

1.	1602	Aehling, Carolin	1989	w	LG Coesfeld	0:37:14,7
2.	343	Leven, Leonie	1986	w	Ayyo Team Essen	0:37:49,2
3.	390	Bietenbeck, Franziska	1987	w	LT Starlight Team Essen	0:44:44,0
4.	663	Gösmann, Sinthuya	1988	w	USC Bochum	0:51:21,7
5.	1647	Riemer, Frederike	1987	w	Hertener Express	0:54:11,7
6.	1684	Köster, Beatrix	1985	w	1. SV Köln	0:54:54,7
7.	44	Wegner, Bonnie	1986	w	Tanz + Folk Bochum	0:55:51,5
8.	154	Droste, Vera	1985	w	Essen	0:56:29,2
9.	1686	Diaz, Maria	1985	w	Castrop-Rauxel	0:56:53,0
10.	236	Zeller, Julia	1985	w	Essen	0:57:44,5
11.	123	Wendt, Yasmin	1989	w	TB Beckhausen	0:57:50,0
12.	209	Amabebe,	1985	w	Brooklyn	0:58:24,5
13.	1612	Domogalla, Fabienne	1989	w	Germering	1:00:12,0
14.	584	Fritz, Vanessa	1989	w	PCF Mülheim	1:00:12,7
15.	437	Schneider, Kathrin	1989	w	Herne	1:00:40,7
16.	743	Gresch, Carolin	1989	w	Elmar Herne 22	1:01:40,0
17.	1614	Domogalla-Urbansky,	1986	w	Germering	1:07:01,2
18.	436	Wagner, Nadine	1986	w	Gelsenkirchen	1:13:33,5

#### W35

1.	410	Siggemann, Petra	1984	w	endurance-performance.com	0:41:00,7
2.	1652	Gutsch, Christin	1983	w	SF Ennepetal	0:46:04,5
3.	405	Truppat, Nadine	1980	w	MCM Menden	0:47:41,2
4.	672	Merle-Emmens, Julia	1984	w	CrossFit Herne	0:49:16,7
5.	254	Lampen, Britta	1984	w	Goliaz	0:50:35,7
6.	203	Granitza, Julia	1980	w	SV Neptun Herne	0:51:09,5
7.	609	Lindner, Sarah	1981	w	WILO	0:51:33,7
8.	1127	Todzey, Sarah	1983	w	Herne	0:52:08,0
9.	1683	Kuhlmann, Jutta	1984	w	Dortmund	0:54:54,5
10.	1660	Mieke Maurer, Anne	1980	w	Herten	0:55:46,7
11.	149	Serek, Sandra	1982	w	Team Camerone e.V.	0:57:05,7
12.	174	Wittlinger, Sophie	1982	w	Bochum	0:57:39,2
13.	263	Badalewski, Eva-Maria	1983	w	Herne	1:00:26,5
14.	233	Wägner, Ina	1984	w	ohne	1:00:37,7
15.	641	Kamp, Melanie	1980	w	Ohne	1:00:38,2
16.	625	Peters, Monika	1982	w	Marl	1:04:52,0
17.	448	Beuth, Anja	1983	w	Herne	1:07:19,7

#### W40

1.	225	Dörschel, Christl	1976	w	SG Wenden	0:37:55,2
2.	1679	Cordes, Anita	1977	w	SG Aquinet Lemwede	0:44:14,0
3.	579	Lorenz, Mirella	1976	w	LGO Bochum	0:46:22,5
4.	550	Pal, Nicole	1976	w	Blau Weiß Bochum	0:46:47,5
5.	465	Koch, Nina	1976	w	Judoka Rauxel	0:51:10,2
5.	653	Leopold, Tina	1978	w	Herne	0:51:10,2
7.	431	Bönnighausen, Jutta	1978	w	Witten	0:51:35,5
8.	483	Kranz, Nadine	1979	w	Bochum	0:52:09,5
9.	1665	Schulz, Sandra	1977	w	Team Camerone e.V.	0:52:31,7
10.	882	Klein, Nadine	1975	w	Witten	0:54:03,7
11.	513	Rolla, Margarete	1976	w	BTC-Herne	0:56:28,0

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 ([hernersilvesterlauf.de](http://hernersilvesterlauf.de))

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
12.	1687	Heljie, Marzena	1978	w	Castrop-Rauxel	0:56:52,7
13.	546	Heinemann, Melanie	1975	w	Dortmund	0:58:05,7
14.	433	Niqué, Vivien	1977	w	Wangerooger SG	0:58:34,5
15.	92	Krause, Gesche	1979	w	Herne	1:00:14,5
16.	505	Ecker-Reinhardt,	1977	w	Witten	1:01:33,5
17.	204	Abbing, Silke	1977	w	Herne	1:02:32,0
18.	323	Maaß, Tanja	1977	w	Asphaltmiezen	1:02:57,2
19.	555	Rauhut, Nadine	1979	w	Dortmund	1:05:04,5
20.	113	Lutomski, Nicole	1977	w	Herne	1:06:54,0
21.	195	Knop, Petra	1979	w	Duisburg	1:07:10,0
22.	893	Krstic, Mirta	1975	w	Dortmund	1:12:01,0

#### W45

1.	1622	Lückert, Mara	1970	w	SG Wenden	0:41:54,5
2.	345	Demir, Ümran	1973	w	Ayyo Team Essen	0:49:07,2
3.	509	Lipa, Heike	1973	w	BTC-Herne	0:49:32,0
4.	502	Fischer, Susanne	1970	w	BTC-Herne	0:50:47,5
5.	674	Lerch, Dörthe	1971	w	Herne	0:52:04,7
6.	194	Krekel, Zana	1973	w	Bochum	0:52:20,7
7.	392	Heimann, Alexandra	1972	w	LT Starlight Team Essen	0:53:21,2
8.	1638	Haake, Manuela	1972	w	FBS Herne	0:53:59,2
9.	588	Gellert, Linda	1971	w	BOCHUM	0:55:40,2
10.	1668	Balt, Britta	1974	w	Bochum	0:57:16,0
11.	646	Kruczynski, Sabine	1972	w	Elmar Herne 22	0:57:48,7
12.	615	Uhlendahl, Cathrin	1971	w	TUSEM Essen	0:58:01,5
13.	722	Zölzer, Esther	1971	w	Herne	1:00:20,0
14.	636	Schulz, Daniela	1972	w	Bochum	1:01:46,0
15.	359	Falke, Ilka	1970	w	BC Langendreer	1:04:10,7
16.	572	Koops, Claudia	1973	w	Team Ickern	1:04:56,0
17.	1610	Pinno, Stefanie	1974	w	Datteln	1:07:41,2
18.	427	Scheer, Ina	1972	w	Castrop	1:08:46,0
19.	1607	Hinzer, Stefanie	1973	w	Adler Langlauf Bottrop	1:12:23,0

#### W50

1.	1642	Isfort, Susanne	1966	w	Fun-Runner VFL Gladbeck	0:48:19,0
2.	523	Werthmann-Grossek,	1967	w	BTC-Herne	0:50:46,7
3.	152	Halbe, Andrea	1968	w	PV Triathlon Witten	0:52:30,5
4.	573	Jürgens, Claudia	1969	w	Castrop-Rauxel	0:53:18,7
5.	271	Kranenberg, Birgit	1967	w	Gelsenkirchen	0:56:40,0
6.	521	Sust, Elke	1965	w	BTC-Herne	0:56:47,0
7.	1656	Lehmann, Ulrike	1965	w	LGO Bochum	0:58:17,7
8.	481	Hedstück, Anke	1965	w	Stadt Bochum Team	1:00:23,2
9.	258	Simon, Yvonne	1966	w	SV Gladbeck 13	1:00:31,0
10.	544	Hagedorn, Claudia	1966	w	Schlimmergehtsimmer	1:04:46,0
11.	408	Köhn, Christina	1965	w	SOL - Speed of Light	1:10:20,7
12.	599	Zaik, Birgit	1965	w	Herne	1:14:17,2
13.	320	Zaik, Michaela	1967	w	Herne	1:15:56,2

#### W55

1.	393	Kunath, Petra	1960	w	LT Starlight Team Essen	0:53:59,2
2.	770	Buschka, Gabriele	1963	w	Herne	0:56:10,7
3.	65	Wolf, Sabine	1963	w	WAT Läufer	0:58:01,0
4.	387	Strohmann, Heike	1963	w	Recklinghausen	0:59:39,5

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	227	Christ, Renate	1960	w	SC Wiking Herne	1:08:56,7
6.	1635	Klein, Heike	1961	w	Team Camerone e.V.	1:14:17,2

#### W60

1.	482	Piepenbrock, Sabine	1959	w	Watläufer	0:49:26,2
2.	1659	Pape, Blanca	1957	w	Herne	0:55:10,7
3.	514	Rüping, Kirsten	1959	w	BTC-Herne	0:59:15,5

#### W65

1.	269	Lohmann, Avelina	1951	w	Bochum	1:03:49,0
2.	565	Riesenfeld, Claudia	1954	w	Laufen in Witten	1:07:29,0

#### m

#### männliche Jugend M14

1.	1649	Ohrem, Marius	2005	m	Wuppertal	0:48:08,7
2.	419	Nübel, Felix	2005	m	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:52:40,0
3.	1663	Kruse, Robin	2005	m	TV Flein	0:54:09,0

#### männliche Jugend M15

1.	307	Heckroth, Maximilian	2004	m	Fight Department Bochum	0:54:37,7
----	-----	----------------------	------	---	-------------------------	-----------

#### männliche Jugend U18

1.	478	Schröter, Mattis	2003	m	Castrop-Rauxel	0:47:44,2
2.	552	Kalz, Benjamin	2002	m	Wanne-Eickel	0:50:58,7

#### männliche Jugend U20

1.	767	Cygiel, Nico	2001	m	Herne	0:42:28,2
2.	659	Gers, Dan	2000	m	GC Castrop-Rauxel	0:42:56,5
3.	696	Krafft, Maik	2000	m	Limitless	0:43:41,2
4.	784	Kirchmeyer, Max	2001	m	Sportfreunde Horsthausen	0:46:56,0
5.	783	Reimann, Nils	2001	m	Sportfreunde Horsthausen	0:46:56,6
6.	617	Gabryszczak, Aaron	2000	m	Die Schönwetterläufer	0:55:27,7
7.	110	Wyrzykowski, Nico	2000	m	Familienbande	0:56:49,2

#### Männer

1.	10	Probst, Marius	1995	m	TV Wattenscheid 01 Leichtathletik e.V.	0:30:39,2
2.	667	Hense, Jan	1990	m	TV Wattenscheid 01 LA	0:31:02,0
3.	337	Solomun, Eyob	1993	m	Ayyo Team Essen	0:31:15,6
4.	338	Elkenhans, Simon	1991	m	Ayyo Team Essen	0:35:11,8
5.	395	Hallebach, Tobias	1997	m	LT Starlight Team Essen	0:35:25,7
6.	1685	Lembach, Philipp	1996	m	LG Rheinwied	0:37:09,7
7.	304	Wilkening, Lauritz	1993	m	TU Dortmund	0:39:24,5
8.	361	Peltzer, Tim	1994	m	Bochum	0:40:04,2
9.	681	Dillenhöfer, Timo	1995	m	TSV Kirchlinde	0:40:14,0
10.	458	Wiederhold, Noah	1992	m	TU Dortmund	0:40:55,2
11.	618	Proff, Fabian	1998	m	VfL Bochum Leichtathletik	0:43:03,5
12.	1678	Schatz, Tobias	1998	m	TTC Westfalia Herne	0:43:40,7
13.	660	Neumann, Hendrik	1992	m	vereinslos	0:44:46,5
14.	418	Nübel, Jonas	1998	m	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:46:01,7
15.	1667	Kranenberg, Christian	1995	m	Gelsenkirchen	0:46:29,0
16.	1662	Kruse, Paul	1998	m	Heilbronn	0:46:53,7
17.	677	Reko, Fabian	1997	m	Herne	0:47:31,0
18.	284	Großmann, Simon	1991	m	Bochum	0:47:43,2

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
19.	285	Schwegmann, Philipp	1990	m	Bochum	0:47:43,7
20.	440	Stegemann, Fabian	1990	m	CrossFit Herne	0:47:55,0
21.	162	Kilian, Christian	1993	m	Bochum	0:48:35,2
22.	622	Klose, Nikolas	1998	m	Herne	0:48:37,2
23.	644	Tiling, Christoph	1992	m	Herne	0:49:11,7
24.	167	Block, Maximilian	1996	m	Herne	0:49:24,0
25.	1619	Wichert, Marvin	1991	m	SV Wanne 11	0:50:17,2
26.	601	Schmitter, Thomas	1997	m	vereinslos	0:51:22,2
27.	1640	Kluy, Pascal	1990	m	Recklinghausen	0:51:45,7
28.	606	Linneberg, Nils	1995	m	CF Herne	0:52:02,7
29.	474	Uebbing, Niklas	1996	m	Düsseldorf	0:54:45,7
30.	637	Dittrich, Dustin	1994	m	Hamm	0:55:05,5
31.	277	Beste, Benjamin	1993	m	Herne	0:55:41,7
32.	49	Polte, Andre	1990	m	Feuerwehr Herne	0:56:27,2
33.	53	Becker, Maximilian	1990	m	Feuerwehr Herne	0:56:48,5
34.	1628	Tomkowiak, Dennis	1991	m	CrossFit Herne	0:57:42,5
35.	673	Müller, Daniel	1991	m	Bochum	0:57:50,5
36.	1643	Mainzer, David	1993	m	Auto-Service Center Herne e.k.	0:59:04,7
37.	635	Schulz, Frederic	1998	m	Bochum	0:59:22,7
38.	187	Sosnowski, Patrick	1996	m	Gelsenkirchen	0:59:41,0
39.	364	Schlömann, Aaron	1996	m	Bochum	1:06:18,0
40.	50	Hermans, Robin	1990	m	Feuerwehr Herne	1:11:59,7
41.	51	Hoffmann, Tim	1990	m	Feuerwehr Herne	1:12:01,2
42.	143	Gerdesmann, Sebastian	1990	m	Herne	1:14:28,7

### M30

1.	1633	Soufi, Rachid	1989	m	TSV Bayer-Leverkusen	0:34:16,3
2.	1604	Lehmann, Sebastian	1985	m	Triathlon Team Witten	0:37:24,2
3.	548	Smietana, Sören	1987	m	Triathlon TEAM TG Witten	0:38:27,5
4.	682	Iannetta, Daniel	1989	m	TNB Malterdingen	0:38:56,5
5.	605	Damm, Simon	1988	m	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:31,5
6.	589	Exner, Benjamin	1989	m	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:56,5
7.	88	Eckhard, Max	1988	m	ZHS München	0:41:41,2
8.	472	Sender, Till	1986	m	Herne	0:41:44,5
9.	1625	Elges, Nico	1988	m	CrossFit Herne	0:45:41,3
10.	259	Schübel, Matthias	1989	m	Herner EV	0:45:53,0
11.	658	Möbius, Marc	1986	m	Herne	0:45:55,7
12.	286	Andres, Sven	1987	m	BF Bochum	0:48:48,5
13.	175	Rellermeier, Philipp	1987	m	Herne	0:48:56,5
14.	136	Krause, Jens	1989	m	Bochum	0:49:21,5
15.	388	Walther, Jan	1986	m	Herne	0:49:33,0
16.	245	Limbach, Phillip	1987	m	Herne	0:50:07,5
17.	180	Schürer, Matthias	1985	m	Herne	0:50:07,7
18.	188	Schmidt, Aljoscha	1988	m	Wanne Eickel	0:50:32,5
19.	373	Schröder, Arne	1985	m	WILove BVB	0:51:34,2
20.	153	Happel, Stephan	1985	m	Essen	0:51:55,0
21.	676	Mattner, Andreas	1985	m	Monkey-Business	0:52:17,5
22.	6	Klein, Kai	1986	m	Bals & Vogel Patentanwälte	0:53:25,0
23.	1646	Ehlemann, Kai	1989	m	Hertener Express	0:53:48,7
24.	486	Ille, Beatus	1987	m	Herne	0:53:54,0
25.	567	Eck, Sebastian	1988	m	Herne	0:54:04,5
26.	1618	Oehring, Patrick	1988	m	CF Herne	0:55:33,0

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 ([hernersilvesterlauf.de](http://hernersilvesterlauf.de))

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
27.	564	Schwebig, Stephan	1985	m	rku.it GmbH	0:55:45,7
28.	467	Pelkmann, André	1988	m	Bochum	0:56:57,5
29.	626	Strube, Patrick	1986	m	Herne	0:57:48,7
30.	628	Tschirner, Alexander	1988	m	Herne	0:57:49,0
31.	142	Lutz, Marcel	1988	m	Herne	0:59:10,2
32.	1657	Beyer, Florian	1987	m	Bochum	0:59:57,2
33.	438	Stoklassa, Simo	1986	m	Herne	1:00:41,0
34.	261	Kurjinski, Martin	1987	m	Autoservice-Center Herne	1:00:53,0
35.	383	Parzy, Patrick	1987	m	Haltern am See	1:02:32,7
36.	197	Buschmeier, Rene	1986	m	Datteln	1:03:48,5
37.	144	Walter, Michael	1989	m	Herne	1:13:19,0

### M35

1.	1603	Dirkmeier, Patrik	1984	m	Bochum	0:33:02,0
2.	47	Kuhlmann, John	1982	m	Feuerwehr Herne	0:36:47,5
3.	583	Esser, Björn	1980	m	Willpower vegan	0:39:08,2
4.	321	Kalender, Lars	1983	m	SV Blau-Weiß Bochum	0:40:30,5
5.	581	Kowalski, Sascha	1982	m	MindSetGO.de / Willpower	0:41:04,0
6.	315	Kruse, Johannes	1984	m	Tusem Essen	0:41:07,7
7.	1617	Hildebrandt, Thimo	1984	m	Warum laufen Nasen, während Füße riechen?	0:42:23,0
8.	237	Spiller, Martin	1983	m	BV Hiltrop Tri	0:42:45,0
9.	118	Schierholz, Jörg	1980	m	SV Siegfried Materborn	0:42:54,0
10.	1639	Bollmann, Hendrik	1982	m	BTC-Herne	0:43:28,5
11.	620	Rath, Andreas	1982	m	TLV Germania Übberruhr	0:43:54,2
12.	137	Schlemme, Jens	1980	m	Team Camerone e.V.	0:44:07,2
13.	470	Schroeder, Kordian	1980	m	Bochum	0:45:34,7
14.	451	Fajkus, Artur	1981	m	Herne	0:46:59,5
15.	116	Schumacher, Meik	1983	m	Herne	0:47:21,7
16.	168	Ali, Kalid	1983	m	Kein	0:47:30,5
17.	275	Jeck, Sven	1983	m	Rocket Raccoons	0:48:00,0
18.	450	Gökce, Cüneyt	1980	m	Ohne	0:48:12,5
19.	629	Osieck, Andreas	1981	m	BKCR	0:48:44,2
20.	54	Schmid, Markus	1980	m	SkF Stuckenbusch	0:48:54,0
21.	164	Schneider, Tobias	1982	m	Herdecke	0:49:08,0
22.	305	Sonnwald, Andreas	1982	m	Team Aroma Ahoi	0:50:14,5
23.	117	Hettermann, Daniel	1984	m	Herne	0:51:15,0
24.	150	Drubba, Marcel	1984	m	Judoka Rauxel	0:51:25,0
25.	158	Abczynski, Sebastian	1984	m	SC Emscher Crange 1977	0:51:25,7
26.	623	Kahre, Lars	1984	m	Crossfit Herne (CFH)	0:52:49,5
27.	176	Pernberg, Christopher	1983	m	Herne	0:52:57,2
28.	777	Buchholz, Stefan	1980	m	BCW Herne	0:53:13,7
29.	295	Witte, Torsten	1981	m	Team Camerone e.V.	0:53:31,7
30.	1648	Riemer, Patrick	1983	m	Hertener Express	0:53:58,5
31.	297	Wieczorek, Sebastian	1982	m	K	0:56:07,7
32.	48	Fiedler, Niklas	1984	m	Feuerwehr Herne	0:56:26,0
33.	608	Bellgardt, Sven	1980	m	Vereinslos	0:56:38,0
34.	157	Tuscher, Christopher	1983	m	Bochum	0:56:43,5
35.	235	Hammacher, Michael	1983	m	Essen	0:57:45,0
36.	59	Hensel, Robert Tobias	1980	m	JVS Wuppertal	1:01:06,5
37.	560	Heise, Ben	1983	m	rku.it GmbH	1:06:38,0
38.	1615	Urbansky, Werner	1980	m	Germering	1:07:01,7
39.	46	Helmann, Patrick	1984	m	Feuerwehr Herne	1:11:59,7

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
40.	45	Rudolf, Volker	1984	m	Feuerwehr Herne	1:12:00,0
41.	52	Wysk, Rene´	1983	m	Feuerwehr Herne	1:12:02,2

#### M40

1.	432	Waschkau, Jan	1977	m	TuS Weene	0:35:53,3
2.	831	Bernhard, Maik	1978	m	HT11	0:36:28,2
3.	764	Gaudenz, Thomas	1975	m	GZBW Runners	0:39:46,2
4.	776	Schierbaum, Matthias	1976	m	Herne	0:39:52,2
5.	124	Ucka, Matthias	1975	m	Castrop-Rauxel	0:40:28,2
6.	58	Burkhardt, Tobias	1978	m	TNG Kaiserau	0:40:31,2
7.	291	Rosenträger, Stefan	1975	m	LGO Bochum	0:41:08,0
8.	1621	Jürgens, Lars	1977	m	BKCR	0:41:27,2
9.	499	Rose, Frank	1977	m	Alles außer 0815	0:42:06,2
10.	506	Lewkowitz, Jens	1978	m	BTC-Herne	0:42:08,7
11.	415	Szych, Sebastian	1979	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:39,5
12.	202	Bornemann, Carsten	1977	m	Witten	0:44:44,5
13.	501	Gärtner, Patrick	1978	m	LGO Bochum	0:45:03,2
14.	148	Wilde, Sebastian	1976	m	Essen	0:46:11,0
15.	296	Gunia, Christian	1979	m	Willich	0:46:12,0
16.	1632	Kuschewitz, Tobias	1977	m	Judoka Rauxel	0:46:20,7
17.	511	Nübel, Patrick	1975	m	SV Blau-Weiß Bochum Triathlon	0:46:46,2
18.	1645	Rosin, Marc	1975	m	Herner Triathlon Team 11	0:46:59,7
19.	189	Rische, Thorsten	1975	m	Bochum	0:47:01,0
20.	283	Daubenmerkl, Eric	1977	m	Dortmund	0:49:06,5
21.	444	Müller, Patrick	1979	m	Bochum	0:50:18,7
22.	495	Mühl, Alexander	1975	m	Dortmund	0:51:18,5
23.	650	Siegmund, Carsten	1979	m	DSC Wasser- und Gesundheitssport	0:52:04,5
24.	384	Kopczynski, Sascha	1978	m	DSC Wanne-Eickel Wasser- und	0:52:41,2
25.	1629	Vogel, Adam	1976	m	Dortmund	0:52:59,7
26.	530	Unverwerth, Oliver	1979	m	Marathonfreunde Essen-Horst	0:54:28,5
27.	434	Bremers, Klaus	1979	m	Ihlower Loopers	0:56:11,7
28.	182	Kuhleemann, Enrico	1979	m	Herne	0:56:49,7
29.	141	Meyer, Mike	1975	m	TSV Weeze	0:57:11,5
30.	264	Zachau, Uwe	1975	m	Herne	1:00:27,0
31.	232	Schlagenwerth,	1975	m	ohne	1:00:38,0
32.	190	Csefay, Heiko	1977	m	Recklinghausen	1:01:00,2
33.	477	Vooren, Carsten	1976	m	DJK Wanne-Eickel 88	1:03:22,5
34.	1630	Leidinger, Rafael	1975	m	Herne	1:04:05,0
35.	661	Kuberka, Jens	1976	m	Bochum	1:05:20,7
35.	662	Schomberg, Stefan	1979	m	Bochum	1:05:20,7
37.	562	Zahnhausen, Henning	1976	m	rku.it GmbH	1:06:37,2

#### M45

1.	336	Yilmaz, Muharrem	1971	m	Ayyo Team Essen	0:35:44,7
2.	870	Aepfelbach, Tim	1973	m	Triathlon Team Witten	0:39:44,5
3.	575	Dante, Christian	1971	m	BSG Novitas Witten	0:39:57,8
4.	515	Schüer, Michael	1972	m	BTC-Herne	0:41:17,7
5.	1682	Zwirmann, Reinhard	1973	m	Triathlon Team Witten	0:41:24,0
6.	120	Scharnberg, Ulf	1974	m	Bochum	0:41:57,2
7.	669	Zenzen, Frank	1974	m	Herne	0:43:12,0
8.	619	Altmann, Stephan	1974	m	BW Bochum	0:44:10,0
9.	201	Voß, Wolfgang	1971	m	Herne	0:44:47,2
10.	532	Dengler, Steffen	1973	m	HC Winnenden	0:45:16,2

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 ([hernersilvesterlauf.de](http://hernersilvesterlauf.de))

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
11.	1611	Meyer, Stefan	1973	m	Endorphinjunkies Dortmund	0:45:16,8
12.	512	Rolla, Andreas	1974	m	BTC-Herne	0:45:25,0
13.	327	Schröder, Karsten	1970	m	Herne	0:46:12,0
14.	524	Ruhrmann, Arndt	1970	m	Marathonfreunde Essen-Horst	0:46:23,5
15.	554	Ludwig, Jens	1971	m	LGO Bochum	0:47:08,2
16.	1671	Willma, Björn	1970	m	Pottracer Bochum	0:47:33,5
17.	778	Arndt, Jens	1972	m	Herne	0:48:07,2
18.	1677	Obludu, Jörg	1971	m	Bochum	0:48:10,5
19.	279	Hoffmann, Frank	1971	m	DJK Wanne 88	0:49:00,5
20.	256	Liebers, Carsten	1971	m	We Run 4 Fun e.V	0:49:01,2
21.	230	Reichstein, Sven	1974	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	0:49:28,7
22.	66	Bähr, Uwe	1971	m	Herne	0:50:25,0
23.	5	Vogel, Andreas	1970	m	Bals & Vogel Patentanwälte	0:50:32,2
24.	1624	Grünner, Olaf	1974	m	SC Warstein	0:51:16,0
25.	452	Josefus, Dirk	1973	m	Kolm Runner Herne	0:51:48,7
25.	1676	Kanter, Lars	1970	m	Herne	0:51:48,7
27.	74	Totzek, Marian	1972	m	BTC-Herne	0:52:40,7
28.	445	Noack, Markus	1970	m	Castrop - Rauxel	0:52:53,0
29.	705	Appelt, Stefan	1974	m	Herne	0:55:28,7
30.	441	Pape, Christian	1973	m	Castrop-Rauxel	0:55:38,2
31.	630	Möller, Thomas	1972	m	Bochum	0:55:42,7
32.	1228	Glockner, Oliver	1971	m	Bochum	0:56:36,2
33.	590	Özdemir, Oktay	1974	m	Kadesch-Running-Team	0:57:13,7
34.	414	Gedlich, Mirko	1974	m	Kadesch-Running-Team	0:57:14,2
35.	403	Andres, Matthias	1972	m	Bochum	0:57:32,2
36.	396	Grunow, Oliver	1970	m	LT Starlight Team Essen	0:57:53,2
37.	614	Uhlendahl, Markus	1970	m	TUSEM Essen	0:58:02,5
38.	561	Vattes, Oliver	1972	m	rku.it GmbH	0:58:06,0
39.	139	Sternemann, Peter	1970	m	Castrop-Rauxel	0:58:53,5
40.	462	Kosien, Phong	1972	m	LC Westfalia Herne	1:02:36,0
41.	765	Cygiel, Alfons	1971	m	Herne	1:02:52,7
42.	571	Koops, Hans-Jörg	1973	m	Dextro Energy Sportteam	1:04:56,5
43.	1627	Faulhaber, Sven	1971	m	THC VFL Bochum	1:05:20,7
44.	159	Omerovic, Begzudin	1972	m	Castrop-Rauxel	1:12:02,3
45.	428	Scheer, Andre	1970	m	Castrop	1:19:39,2

### M50

1.	652	Engel, Martin	1968	m	TUSEM Essen	0:39:16,7
2.	633	von Holten, Andree	1969	m	BSG Jahobi Hagen	0:40:24,0
3.	270	Kiehn, Uwe	1966	m	SF Ennepetal	0:41:32,7
4.	151	Pannek, Stephan	1965	m	Delmenhorst	0:42:54,5
5.	1674	Wolf, Holger	1965	m	Bochum	0:43:35,5
6.	574	Gostomski, Dirk	1969	m	TT-TGW	0:43:38,7
7.	399	Lenk, Steffen	1967	m	LT Starlight Team Essen	0:45:24,7
8.	528	Neu, Oliver	1967	m	Marathonfreunde Essen-Horst	0:45:42,7
9.	547	Chisari, Sandro	1967	m	Witten	0:46:17,0
10.	335	Hakenberg, Udo	1968	m	Ennepetal	0:47:18,0
11.	1605	Klimczak, Peter	1969	m	Ruhrpott-Gazellen Herne	0:47:28,0
12.	1664	Kruse, Thomas	1966	m	Heilbronner Ruder Schwaben	0:47:42,2
13.	1637	Westerdorf, Stefan	1965	m	Herner Triathlon Team Herne	0:47:48,0
14.	469	Schmitz, Georg	1966	m	LH Eifel-Krücken	0:48:32,2
15.	311	Doering, Thomas	1969	m	Wattenscheid	0:48:47,2



## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
16.	401	Kopp, Stephan	1968	m	LT Starlight Team Essen	0:49:03,2
17.	312	Schulte, Rainer	1968	m	VfL Bochum1848	0:49:27,5
18.	25	Rathof, Holger	1965	m	TC BW06	0:50:31,5
19.	378	Ehrlich, Dirk	1966	m	Team EhrBec	0:50:39,0
20.	131	Kossorz, Matthias	1968	m	Brühl	0:51:03,2
21.	1631	Hentschel, Michael	1969	m	Herne	0:51:42,2
22.	64	Ortwein, Thomas	1969	m	WAT Läufer	0:51:42,6
23.	525	Weiß, Christoph	1969	m	Marathonfreunde Essen-Horst	0:51:46,2
24.	1680	Schalz, Matthias	1966	m	Recklinghausen	0:51:52,5
25.	639	Pfankuche, Wolfgang	1966	m	Herne	0:52:04,7
26.	362	Schlömann, Thomas	1968	m	Bochum	0:52:18,5
27.	453	Villis, Roland	1966	m	Castrop-Rauxel	0:52:29,2
28.	329	Becker, Martin	1965	m	Team Ehrbec	0:52:37,0
29.	598	Sattelberger, Volker	1965	m	Herne	0:52:40,2
30.	429	Strohmeier, Frank	1969	m	Team Bohrhammer	0:52:44,0
31.	1255	Wilzer, Ralf	1965	m	Herne	0:52:52,5
32.	597	Löhr, Dirk	1967	m	Herne	0:53:32,0
33.	353	Aydogan, Ahmet	1968	m	Ayyo Team Essen	0:53:36,5
34.	464	Schierbaum, Jörg	1966	m	Laufteam Louis und Lilly	0:53:38,0
35.	569	Rohmann, Jörg	1967	m	Triathlon Westfalia Herne	0:53:47,0
36.	701	Orloski, Jörg	1969	m	TC Kray 1892	0:55:14,5
37.	1653	Schmidt, Markus	1965	m	Herne	0:55:33,5
38.	756	Poerschke, Jörg	1969	m	LGO Bochum	0:56:27,7
39.	842	Temper, Clemens	1968	m	Herne	0:56:28,0
40.	306	Heckroth, Frank	1966	m	Fight Department Bochum	0:57:15,5
41.	365	Sartisson, Gerald	1968	m	Bochum	0:57:21,7
42.	1669	Asshauer, Bernd	1968	m	Bochum	0:57:35,2
43.	1655	Seeger, Burkhard	1966	m	LGO Bochum	0:58:17,0
44.	1675	Werner, Michael	1969	m	Bochum	0:58:22,5
45.	385	Schulte, Norbert	1969	m	Wanne-Eickel	0:58:27,2
46.	294	Grudda, Thomas	1965	m	Herne	0:58:51,5
47.	199	Nedür, Dirk	1966	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	0:58:54,5
48.	156	Gewehr, Kai	1967	m	LDT Bochum	0:59:48,5
49.	303	Eitrich, Jörg	1967	m	Herne	0:59:51,7
50.	416	Reinhardt, Wolfgang	1967	m	Witt-	1:00:24,0
51.	324	Maaß, Marcus	1969	m	ETuS Wanne 28	1:01:10,5
52.	480	Basa, Peter	1968	m	Stadt Bochum Team	1:02:19,5
53.	473	Kreße, Rainer	1968	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:03:50,0
54.	301	Reidt, Lars	1968	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:04:55,2
55.	211	Ardu, Roberto	1968	m	ASC LEONE	1:05:08,5
56.	578	Neumann, Stefan	1966	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:07:39,0
57.	675	Marxen, Boris	1967	m	Bochum	1:10:35,0
58.	1636	Dombrowski, Jürgen	1965	m	Team Camerone e.V.	1:14:17,7

### M55

1.	1609	Toepper, Thomas	1963	m	LGO Bochum	0:38:57,5
2.	683	Dillenhöfer, Ulrich	1962	m	TSV Kirchlinde	0:41:16,0
3.	648	Bömmelburg, Rainer	1961	m	LGO Bochum	0:42:56,7
4.	255	Netz, Harald	1961	m	LC Westfalia Herne	0:43:20,2
5.	63	Eschner, Dirk	1963	m	Herne	0:43:33,5
6.	668	Dr. Chaumet, Martin	1961	m	EBZ Business School	0:43:47,0
7.	352	Özdemir, Asim	1962	m	Ayyo Team Essen	0:43:50,5

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	1623	Lückert, Matthias	1964	m	Gummersbach	0:45:11,7
9.	351	Arslan, Zeynel	1963	m	Ayyo Team Essen	0:45:25,1
10.	1672	Althaus, Frank	1960	m	SV Blau-Weiß Bochum	0:45:36,5
11.	60	Detroy, Peter	1960	m	LC Duisburg	0:45:51,7
12.	476	Beick, Uwe	1964	m	LGO Bochum	0:45:57,2
13.	1641	Isfort, Hans	1962	m	Fun-Runner VFL Gladbeck	0:46:00,2
14.	537	von Derschau, Gerhard	1960	m	BSG Springorum Bochum	0:46:29,0
15.	576	Schmidt, Wolfgang	1960	m	Aktiv Nienhausen	0:46:34,5
16.	671	Küpers, Thomas	1964	m	RunDale	0:47:38,0
17.	309	Krause, Frank	1960	m	LGO Bochum	0:47:51,0
18.	372	Soff, Peter	1960	m	LGO Bochum	0:48:12,7
19.	266	Nenstiel, Holger	1963	m	Sportfreunde Ennepetal	0:48:38,2
20.	422	Schröder, Matthias	1961	m	TuS Borkum	0:48:43,0
21.	82	Buschmann, Bernd	1960	m	Filtnestraining	0:48:53,5
22.	1670	Nürnberg, Stefan	1963	m	BW Bochum	0:49:05,7
23.	602	Prass, Andreas	1963	m	TLV Germania Überrauch	0:49:45,2
24.	522	Bülow, Jörg	1962	m	BTC-Herne	0:49:46,7
25.	1634	Ptassck, Rainer	1962	m	Mülheim	0:51:07,0
26.	1613	Hütten, Volker	1964	m	Siemens Turbos	0:51:07,5
27.	649	Burger, Ralf	1963	m	Herne	0:51:44,0
28.	684	Ptaszyk, Klaus	1963	m	Castrop-Rauxel	0:52:42,2
29.	551	Kalz, Thomas	1964	m	Wanne-Eickel	0:52:54,2
30.	526	Sagurna, Rainer	1961	m	Marathonfreunde Essen-Horst	0:53:19,5
31.	621	Kuck, Otmar	1962	m	Herne	0:53:41,0
32.	145	Schaffer, Thomas	1964	m	Blomberg	0:53:48,5
33.	494	Rommel, Kai	1964	m	SF Ennepetal	0:53:49,2
34.	1673	Gabryszczak, Torsten	1963	m	Die Schönwetterläufer	0:53:53,2
35.	42	Jansen, Paul	1961	m	TC FdG Herne	0:54:14,5
36.	1654	Dal Canton, Andreas	1963	m	Herne	0:55:04,0
37.	596	Bent, Harry	1962	m	Geisbock-Trio	0:55:33,7
38.	273	Mätje, Ralf	1961	m	Gelsenkirchen	0:55:42,5
39.	570	Wesel, Volker	1960	m	Sprockhövel	0:55:48,0
40.	723	Zölzer, Klaus	1963	m	Herne	0:56:01,0
41.	1644	Brosch, Michael	1962	m	SC Westfalia Herne Triathlon	0:57:20,2
42.	563	Kleinert, Thomas	1964	m	rku.it GmbH	0:58:35,0
43.	600	Kurth, Uwe	1961	m	SG Westfalia Herne TG e.V.	1:04:56,0
44.	108	Grey, Kurt	1960	m	Familienbande	1:07:04,5
45.	1651	Petlalski, Christian	1964	m	Bochum	1:12:23,7

### M60

1.	310	Mäder, Peter	1956	m	USC Bochum	0:43:48,8
2.	231	Schlichting, Hans-Dieter	1957	m	SG-Wenden	0:44:05,7
3.	56	Dombrowski, Leon	1958	m	Dortmunder Jungs	0:46:05,0
4.	229	Thomas, Wolfgang	1957	m	SC Wiking Herne	0:46:19,0
5.	1616	Bongartz, Peter	1958	m	Siemens Turbos	0:46:55,7
6.	449	Vierhaus, Udo	1956	m	Team 4haus	0:48:21,2
7.	503	Grabert, Andreas	1957	m	BTC-Herne	0:49:51,2
8.	1661	Kirfel, Johannes	1956	m	Justiz Bochum	0:51:11,0
9.	455	Hellwig, Joachim	1957	m	Herne	0:51:31,7
10.	135	Terwissen, Thomas	1959	m	Essen	0:52:19,2
11.	147	Becker, Uwe	1958	m	ohne	0:55:23,0
12.	308	Vit, Giovanni Franco	1956	m	vereinslos	0:55:53,5

## 42. Herner Silvesterlauf 2019 (hernersilvesterlauf.de)

### Ergebnisliste AK 10 km Lauf

AK-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
13.	185	Bayram, Sabri	1959	m	WAT Läufer	0:57:05,2
14.	104	Warnke, Martin	1956	m	essen	0:57:28,7
15.	386	Jeyaratnam, Peter	1956	m	CVYM Herne	0:58:12,5
16.	761	Stemmer, Ewald	1959	m	Herne	0:59:06,5
17.	771	Buschka, Joachim	1957	m	Herne	0:59:16,0
18.	41	Klitzke, Dieter	1957	m	Herne	0:59:54,0
19.	268	Lohmann, Bernd	1956	m	Bochum	1:03:49,0
20.	545	Claus, Rainer	1957	m	Schlimmergehtsimmer	1:04:46,2
21.	463	Pehrsson, Kay	1957	m	LC Westfalia Herne	1:07:24,5
22.	475	Brenneken, Herbert	1959	m	The flying turtles	1:12:01,2

#### M65

1.	1658	Beyer, Heinz	1951	m	Bochum	0:42:23,0
2.	1666	Olejniczak, Stefan	1954	m	LC Rapid Dortmund	0:48:04,5
3.	643	Rogalli, Hans	1951	m	Lauffieber	0:48:23,2
4.	566	Sauer, Uli	1953	m	LT Witten-Stockum	0:50:38,5
5.	278	Stachowiak, Wolfgang	1953	m	Herne	0:52:54,5
6.	1626	Keller, Hermann	1951	m	Bochum	0:55:37,0
7.	411	Lissek, Lothar	1950	m	Stadt Bochum Team	0:58:44,7
8.	244	Cirkel, Herbert	1954	m	BAUHAUS Bochum	1:00:08,0
9.	500	Kemper, Ulrich	1954	m	ohne Verein	1:06:02,0

#### M70

1.	369	Schremb, Günter	1948	m	LGO Bochum	0:48:28,2
2.	234	Kedziora, Ingo	1946	m	Bochum	0:49:05,0
3.	376	Halbscheffel, Klaus	1949	m	LGO Bochum	0:49:36,7
4.	1620	Janikowski, Waclan	1948	m	TT Witten	0:56:51,5

#### M75

1.	183	Weber, Erich	1940	m	Vereinslos	0:59:45,2
2.	1650	Schiller, Ekkehard	1943	m	BTC-Herne	1:01:37,5

#### M80

1.	519	Sontowski, Willi	1937	m	BTC-Herne	1:05:34,7
----	-----	------------------	------	---	-----------	-----------

Anzahl Teilnehmer: 499